

Утверждена
приказом директора КГБУ ДО
«СШ по хоккею «Алтай»
от « 2 » мая 2023 года № 124

ИНСТРУКЦИЯ № 27 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ.

1. Общие требования безопасности

1.1. К соревнованиям по хоккею с шайбой допускаются спортсмены прошедшие:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;

1.2. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком льду или твердом покрытии;
- травмы при прыжках в длину или высоту;
- травмы при нахождении в зоне броска шайбы;
- травмы при столкновении, при падениях;
- обморожения при проведении спортивных соревнований при ветре 1,5-2 м в сек и при температуре воздуха ниже – 20° С;
- проведение соревнований без разминки.

1.3. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной форме и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.

1.4. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. О каждом несчастном случае с участником спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.8. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви и экипировки, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при

необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь, экипировку соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря, экипировки и оборудования.

2.3. Провести разминку.

3. Требование безопасности во время работы

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять команды, подаваемые судьей соревнований.

3.3. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную форму, спортивную обувь, экипировку и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.