

Утверждена
приказом директора КГБУ ДО
«СШ по хоккею «Алтай»
от « 2 » мая 2023 года № 124

ИНСТРУКЦИЯ № 18 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. Общие требования безопасности

1.1 Специалист по охране труда допускается к самостоятельной работе после прохождения:

- медицинского освидетельствования;
- вводного инструктажа, проведенного директором;
- первичного инструктажа на рабочем месте, проведенного заместителем директора по административно-хозяйственной работе;
- обучения безопасным методам работы в течение 1-2 дней;
- обучения элементарным правилам электробезопасности, проверки знаний элементарных правил электробезопасности с присвоением 1 квалификационной группы.

1.1. К работе в качестве специалиста по охране труда допускается лицо, имеющее высшее образование по направлению подготовки «Техносферная безопасность» или соответствующим ему направлениям подготовки (специальностям) по обеспечению безопасности производственной деятельности либо высшее образование и дополнительное профессиональное образование (профессиональную переподготовку) в области охраны труда либо среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование (профессиональная переподготовка) в области охраны труда.

1.2. Специалист по охране труда должен проходить проверку знаний по охране труда раз в 6 месяцев и переподготовку по мере необходимости.

- 1.3. Специалист по охране труда (далее - Работник) должен знать:
- законодательные и нормативные правовые акты, методические материалы по вопросам охраны труда;
 - принципы и цели охраны труда;
 - систему стандартов безопасности труда;
 - требования к разработке правил и норм по охране труда;
 - основные технологические процессы производства;
 - особенности эксплуатации оборудования, применяемого в организации;
 - правила и средства контроля соответствия технического состояния оборудования требованиям безопасного ведения работ;
 - методику информирования работников о требованиях охраны труда;
 - методы проведения инструктажа по охране труда, проведения контрольных мероприятий;
 - правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;

- правила осуществления расследования несчастных случаев на производстве, оформления результатов такого расследования;
- основы административной работы, педагогики и психологии;
- основы трудового законодательства;
- Правила внутреннего трудового распорядка.

1.4. Работник должен:

- выполнять только порученную работу;
- соблюдать правила безопасности при работе с персональным компьютером и иной техникой;
- содержать в чистоте закрепленное оборудование и рабочее место;
- выполнять требования запрещающих, предупреждающих знаков и надписей;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, а также требования по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха при выполнении соответствующих работ.

1.5. При работе на Работника могут воздействовать следующие опасные производственные факторы:

- повышенная нервно-физическая нагрузка;
- напряжение органов зрения и слуха;
- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног;
- излучение мониторов персональных компьютеров;
- электрический ток, путь которого в случае замыкания может пройти через тело человека.

1.6. Принимать пищу следует в специально отведенных для этого комнатах, имеющих соответствующее оборудование.

1.7. О каждом случае травмирования работников, неисправности оборудования Работник обязан немедленно поставить в известность непосредственного руководителя. В случае получения травмы (микротравмы) Работник обязан обратиться за медицинской помощью.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проверить исправность техники, с помощью которой будет осуществляться работа.

2.2. Навести порядок на рабочем месте: убрать лишние предметы, протереть пыль с монитора и других поверхностей в случае необходимости.

2.3. Настроить освещение таким образом, чтобы не было перенапряжения глаз при работе за компьютером.

2.4. Проверить правильность расположения монитора для осуществления безопасной работы.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Делать перерывы для отдыха глаз.

3.2. Делать гимнастику для глаз и тела.

- 3.3. Использовать только исправную технику.
- 3.4. Контролировать правильную позу при работе за компьютером.
- 3.5. Соблюдать Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- 3.6. Не производить ремонта неисправных электрических приборов.
- 3.7. Соблюдать правила безопасности при работе с электрическими приборами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления задымления или возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить непосредственному руководителю и администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.

4.2. В случае получения травмы Работник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинское учреждение.

4.3. Во всех случаях отравления предоставить пострадавшему покой и как можно скорее обратиться за медицинской помощью.

4.4. О каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае Работник обязан немедленно известить своего непосредственного руководителя.

4.5. При оказании первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья необходимо действовать в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить от электросети все электрические приборы.
- 5.2. Сообщить непосредственному руководителю о неисправностях оборудования, оргтехники, иных недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.
- 5.3. Навести порядок на рабочем месте.