

Утверждена
приказом директора КГБУ ДО
«СШ по хоккею «Алтай»
от « 2 » мая 2023 года № 124

**ИНСТРУКЦИЯ № 7
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ СТАРШЕГО ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ**

1. Общие требования безопасности

1.1. К проведению учебно–тренировочных занятий, подготовительных сборов, товарищеских, календарных игр, турниров первенства России по хоккею и другим спортивным соревнованиям допускаются старшие тренера-преподаватели, прошедшие:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;

1.2. При проведении учебно–тренировочных занятий, подготовительных сборов, товарищеских, календарных игр, турниров первенства России по хоккею и других спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

травмы при проведении учебно–тренировочных занятий, подготовительных сборов, товарищеских, календарных игр, турниров первенства России по хоккею и других спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

- травмы при падении на льду или твердом покрытии;
- травмы при прыжках;
- травмы при нахождении в зоне броска шайбы;
- травмы при столкновении, при падениях;
- обморожения при проведении спортивных соревнований при ветре 1,5-2 м в сек и при температуре воздуха ниже -20°C ;
- проведение соревнований без разминки.

1.3. Учебно–тренировочные занятия, подготовительные сборы, товарищеские, календарные игры, турниры первенства России по хоккею и другие спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной форме и спортивной обуви, соответствующих регламенту проведения соревнований по хоккею, сезону и погоде.

1.4. При проведении учебно–тренировочных занятий, подготовительных сборов, товарищеских, календарных игр, турниров первенства России по хоккею и другим спортивным соревнованиям спортивных соревнований необходимо присутствие врача, так же у старшего тренера-преподавателя должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми

медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. О каждом несчастном случае с участником учебно–тренировочных занятий, подготовительных сборов, товарищеских, календарных игр, турниров первенства России по хоккею и других спортивных соревнований немедленно сообщить врачу, заместителю директора по спортивной подготовке, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.6. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом заместителю директора по спортивной работе, заместителю директора по административно-хозяйственной работе.

1.7. Во время проведения учебно–тренировочных занятий, подготовительных сборов, товарищеских, календарных игр, турниров первенства России по хоккею и других спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1 Надеть спортивную форму и спортивную обувь, соответствующую регламенту проведения соревнований по хоккею, сезону и погоде.

2.2 Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3 В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.4 Провести разминку.

3. Требование безопасности во время работы

3.1 Начинать проведение учебно–тренировочных занятий, подготовительных сборов, товарищеских, календарных игр, турниров первенства России по хоккею и другие соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2 Не нарушать правила установленные регламентом проведения учебно – тренировочных занятий, подготовительных сборов, товарищеских, календарных игр, турниров первенства России по хоккею и других соревнований, строго выполнять команды, подаваемые судьей соревнований.

3.3 Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4 При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом заместителю директора по спортивной работе, заместителю директора по административно-хозяйственной работе, судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При плохом самочувствии участников учебно–тренировочных занятий, подготовительных сборов, товарищеских, календарных игр, турниров первенства России по хоккею и других соревнований прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом врачу и судье соревнований.

4.3 При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом врачу и судье соревнований и администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании тренировки

5.1 Проверить по списку наличие всех занимающихся.

5.2 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3 Снять спортивную форму, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4 При убытии выключить свет в раздевалке.